

GSF Belsele - Trainersvergadering 23/08/2023 - Samenvatting

Aanwezig: Matthias, Wouter, Lucas, Nand

Afwezig: Robbe (geëxcuseerd)

VERGADERING

Doel:

Nieuwe jeugdtrainers voorbereiden op het komende seizoen: wat kunnen zij verwachten en wat wordt van hen verwacht

Praktische zaken

- Zondag trainingen in 2 groepen
- Beurtroelsysteem voor trainers
- Jeugdturnoien: coaching

Verloop van een training

- Werking als assistent trainer
- Verdere voorbereiding / training geven op termijn

Opleidingen

- Start2Coach: voorinschrijving
- Initiatorcursus wie wil (datum nog te bepalen)

Verloning

- Verschil met/zonder diploma initiator

Planning

- Seizoensvisie: op termijn splitsen in 4 groepen die parallel training krijgen op hun niveau:
 - Gezamenlijke opwarming
 - Dezelfde onderwerpen maar andere oefeningen op eigen niveau
 - Gezamenlijke coolingdown/wedstrijden
 - Gezamenlijke wedstrijden (elke laatste dag van de maand)
 - Voorlaatste training van de maand zou ik willen experimenteren volgens Deens model:
 - Beide niveaugroepen een halve training gemengd laten trainen in groepjes door de trainers opgesteld (geen vrije keuze)
 - Bevordert de ontwikkeling van beginnende spelers
 - Gevorderde speler leert omgaan met gebreken van een ander

- In praktijk momenteel nog niet haalbaar
- Eerste seizoensvisie: splitsing doorvoeren voor enkel de gevorderden
- Septembervisie:
 - Fysieke paraatheid van de kinderen bepalen
 - Nu verspreid over 3 dagen aangevuld met een technisch onderwerp:
 - Snelheid en racketvaardigheid
 - Agility en stabiliteit (beginners) of voetenwerk (gevorderden)
 - Conditie (bieptest)

Opvolging

- Opvolging: via WhatsApp
- Club API

Varia

- Nuttige links voor informatie trainers:
 - [shuttlekids | just do it](#)
 - [Badminton Insight - YouTube](#)